



みずほ

第2号

医療法人社団 瑞穂会 みずほ病院

編集：地域医療連携室

発行日：2018年8月31日

リハビリ
室からの
景色

理事長挨拶

津幡町と共に生きるみずほ病院②

みずほ病院は透析を中心とした療養病院です。お薬や注射や手術は大きな病院にかないませんが、透析とリハビリは追いつこうと頑張っています。お年寄りになって転びやすくなり、ふらつく状態は『フレイル』とも呼ばれ、リハビリが必要な状態です。その様な方のリハビリをお手伝いしたいと思っています。

今回は私共の病院のリハビリ室を特集しました。リハビリにとって、もっとも大切なことは意欲を持ってもらうことです。スタッフにはリハビリの楽しみを患者様に分かっていたらこうと一生懸命に働いています。まだまだ、ひよこ状態のリハビリ室ですが、是非覗いて下さい。天気の良い日のリハビリ室からの景色は良いですよ。



リハビリ部門の紹介



みずほ病院リハビリテーション室です。津幡町の患者様はもちろん、幅広い年齢層の様々な疾患の患者様に対し、個々に応じたリハビリテーションを提供しています。

リハビリテーションの内容をチラッとお見せします！

集団リハビリ

入院中に寝たきりにならないように、みんなで楽しく体操！



オートテンスプロ

寝たままでも電気刺激で筋力運動！



透析中運動療法

透析中だって運動できる！



介護サービスのリハビリも行ってます！

通所リハビリ

送迎付きで病院の個別リハビリが受けられます！



当院の通所リハビリは男性も利用しやすい！？



全利用者の62%が**男性**

訪問リハビリ
自宅での生活リハビリも提案！

『フレイル』とは？



最近、身体が弱ったのかしら。疲れやすいわ。もう年だからね。横になって休むわ。

それは**大変**！
かかりつけ病院に行って相談しましょう！



あなたはいくつ当てはまりますか？チェックしてみよう！

フレイルの基準

- 体重減少
- 疲れやすい
- 歩行速度の低下
- 握力の低下
- 身体活動量の低下

早く気付いて正しく対応すれば、**健康な状態**に戻れるかもしれません。

お気軽に、みずほ病院のスタッフにご相談ください！

お世話になっております

木のおうち

事業所紹介写真

概要

特色

■病院理念■

すべてのかかりつけ患者さまをすべての職員でみる

■基本方針■

- ・ 透析可能な医療療養病院として、地域の透析医療における役割を果たせるように努力します。
- ・ 行政や地域の医療機関や福祉施設との連携を密にし、患者様の状況に応じたサービスの提供を行います。
- ・ 地域の皆様の健康増進に寄与します。
- ・ 快適・安全・清潔な医療環境の提供に努めます。
- ・ 医療水準の向上のため、職員の教育・研修に努めます。
- ・ 各自が自覚を持って、健全な経営を推進します。

八朔祭りに参加しました！！



毎年参加しています！

「まさるかわいい賞」をいただきました。

みずほ病院へのお問い合わせ

・健康診断に行きたいけど足がない・・・そんな方へ！

町営バスやイオンモールかほくさんのシャトルバスが病院前に停まるので安心です。お気軽に健康診断へお越し下さい。もちろんお車の方も大歓迎！！

・検診はやってますか？

特定健診、肺がん、胃がん、大腸がん、前立腺がん、肝炎の検診を受けることができます。

事前にご予約いただくと幸いです。

K

みずほ病院のつばめは無事に巣立ちました



みずほ病院

〒929-0346

石川県河北郡津幡町字潟端422番地1

TEL : (076) 255-3008

FAX : (076) 288-3801

Email : mizuho@tiara.ocn.ne.jp

ホームページ : www.mizuho-h.com

