




みずほ

第2号

医療法人社団 瑞穂会 みずほ病院

編集：地域医療連携室

発行日：2018年8月31日



リハビリ室
からの景色

みずほ病院のつばめは
無事に巣立ちました



理事長挨拶

津幡町と共に生きるみずほ病院②

みずほ病院は透析を中心とした療養病院です。お薬や注射や手術は大きな病院にかないませんが、透析とリハビリは追いつこうと頑張っています。お年寄りになって転びやすくなり、ふらつく状態は『フレイル』とも呼ばれ、リハビリが必要な状態です。その様な方のリハビリをお手伝いしたいと思っています。

今回は私共の病院のリハビリ室を特集しました。リハビリにとって、もっとも大切なことは意欲を持ってもらうことです。スタッフにはリハビリの楽しみを患者様に分かっていたらこうと一生懸命に働いています。まだまだ、ひよこ状態のリハビリ室ですが、是非覗いて下さい。天気の良い日のリハビリ室からの景色は良いですよ。



リハビリテーション部門の紹介



みずほ病院リハビリテーション室です。津幡町の患者様はもちろん、幅広い年齢層の様々な疾患の患者様に対し、個々に応じたリハビリテーションを提供しています。

リハビリテーションの内容をチラッと見せします！

集団リハビリ

入院中に寝たきりにならないように、みんなで楽しく体操！



寝たままで電気刺激で、筋力運動！

透析中運動療法

透析中だって運動できる！



介護保険サービスのリハビリも行っています！



通所リハビリ

病院まで送迎も可能！

一緒に叶えましょう！

- ・自分で買い物に行きたい
- ・トイレに行きたい
- ・2階に上がりたい
- 等...

訪問リハビリ

自宅での生活リハビリも！



全利用者の62%が男性

当院の通所リハビリは男性も利用しやすい！？



みずほちゃんからの一言！
～フレイルについて～



みずほちゃん

最近、身体が弱ったのかしら。疲れやすいわ。
もう年だからね。横になって休むわ。

それは大変！
かかりつけ病院に行って相談しましょう！



あなたはいくつ当てはまりますか？チェックしてみよう！

フレイルの評価

- 体重減少
- 疲れやすい
- 歩行速度の低下
- 握力の低下
- 身体活動量の低下

3つ以上当てはまる… フレイル

1～2つ当てはまる… フレイル前段階

早く気付いて正しく対応すれば、**健康な状態**に戻れるかもしれません。

お気軽に、みずほ病院のスタッフにご相談ください！

お世話になってます！！

みんなで笑顔木のおうち

〒929-0331

石川県河北郡津幡町中橋イ55-2

TEL：076-208-7663

平成29年にOPENし、接骨院や訪問看護、放課後等デイサービスを併設しています。



カフェやパン屋、地域交流スペースなどがあり、「地域のえんがわ」として皆様が利用しやすい空間をこころがけています。

代表取締役
兼氏 浩子さん

■病院理念■

すべてのかかりつけ患者さまをすべての職員でみる

■基本方針■

- ・透析可能な医療療養病院として、地域の透析医療における役割を果たせるように努力します。
- ・行政や地域の医療機関や福祉施設との連携を密にし、患者様の状況に応じたサービスの提供を行います。
- ・地域の皆様の健康増進に寄与します。
- ・快適・安全・清潔な医療環境の提供に努めます。
- ・医療水準の向上のため、職員の教育・研修に努めます。
- ・各自が自覚を持って、健全な経営を推進します。

外来担当医

	月	火	水	木	金	土
午前						
9:00~12:00	越野	越野	友杉	越野	越野	越野/黒川
午後						
14:00~15:00	越野	越野	宇野	越野	越野	越野/黒川
16:00~19:00	越野				越野	

みずほ病院からのお知らせ

・健康診断に行きたいけど足がない・・・そんな方へ！

町営バスやイオンモールかほくさんのシャトルバスが病院前に停まるので安心です。お気軽に健康診断へお越し下さい。



・八朔まつりの踊り流しに毎年参加しています。



みずほ病院

〒929-0346

石川県河北郡津幡町字湯端422番地1

TEL : (076) 255-3008

FAX : (076) 288-3801

Email : mizuho@tiara.ocn.ne.jp

ホームページ : www.mizuho-h.com

