



# みずほ

第3号

医療法人社団 瑞穂会 みずほ病院

編集：地域医療連携室

発行日：2018年10月31日



病院から  
の虹

## 理事長挨拶

津幡町と共に生きるみずほ病院③

私の診察の時、患者様と地域のこと、身内のことをいろいろお伺いします。そして、その中で患者様の病気についての対応を決定します。

職員にも、患者様は自分の家族として接するように話しております。これが私の病院の「すべてのかかりつけの患者様をすべての職員で診る」とのことです。

さらに、私は父が俱利伽羅の出身のためか、津幡町にはなじみを感じます。

しかし、患者様の治療のためには、津幡町や近隣をさらに深く知ることが必要です。

今後も宜しくお願いします。



# 栄養部の紹介

みずほ病院管理栄養士です。みなさんの健康管理のお手伝いをします。

津幡町出身  
2児の母です。  
仕事と育児に奮闘中  
です。

角野 愛                      西川 侑里

野々市市出身  
今年4月入職の  
新人です。

## 栄養部のお仕事とは・・・

入院患者様の栄養管理

外来患者様・入院患者様への栄養相談など



栄養指導・相談の際には、食事を制限するのではなく、  
しっかり食べて身体のいい状態を維持できるような提案をしております。

## 高齢患者さん特有のフレイル・サルコペニア

(体力低下・筋肉減少) 対策には・・・

骨と筋肉を丈夫にすることが大切！！

飲み込みの悪い方  
がん・低栄養の方へ  
の栄養指導も保険対  
象となりました。

### ①効率よくたんぱく質を摂る方法

肉か魚は1日2品  
豆腐や卵は1日1品



### ②食欲がないときの対処法

具入おにぎりやハム・たまごサンドがお勧め  
牛乳やヨーグルトもとりにいれましょう。

### ③むせずに食べやすくする方法

パサつく食事にはあんかけなどでとろみ付け  
しっかり加熱して、食べやすい軟らかさに



肥満患者さんには、無理なく継続できるダイエット方法を  
一緒に考えます。単なる食事量の減量だけでは筋肉が減少し  
体力低下やリバウンドの原因にもなります！

## 栄養部からのおすすめ献立 ～フレイル対策 ミルク豚汁～

### ●材料 2人分

豚バラ肉50g 人参1/5本 じゃが芋1/2個 玉葱1/4個  
だし汁250ml 牛乳100ml みそ大さじ1 万能葱少々

### ●作り方

- ①人参は半月切、玉葱は薄切、じゃが芋はいちょう切
- ②鍋にだしをいれ、①の野菜を加えて煮る。煮立ったら豚肉を加え、野菜がやわらかくなるまで煮る。
- ④牛乳を加え、沸騰直前で火を止め、みそを加える。



牛乳を加えることでたんぱく量アップ↑

また、牛乳のコクを活かし、味噌の量をいつもの味噌汁より減らしても、おいしさそのまま減塩できます！！



食事・栄養についてお困りごとがありましたら、気軽にご相談ください

# お世話になっていきます！

## 特別養護老人ホーム ふいらーじゅ さん

施設内にはデイサービス・ショートステイの設備があります。施設内は全室個室でプライバシーに配慮しています。



24時間看護師の配置をしております。

年に数回の保育園児・ボランティアの方の慰問や季節ごとのイベントがあります。

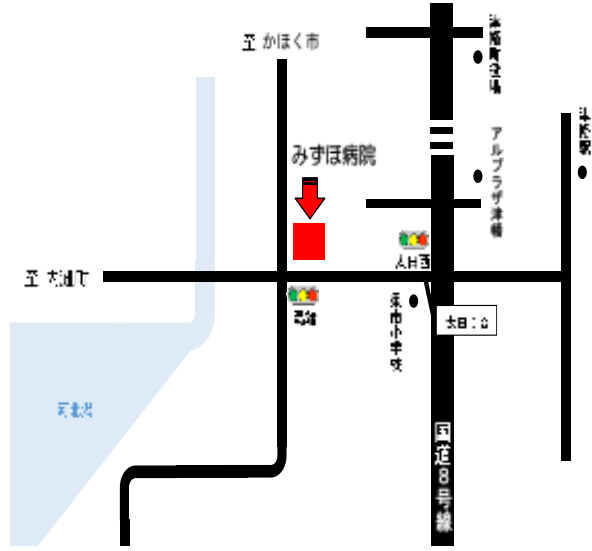


相談員  
大友 一弘さん

住所:津幡町東荒屋413  
TEL:076-288-1765







## みずほ病院



〒929-0346

石川県河北郡津幡町字潟端422番地1

TEL : (076) 255-3008

FAX : (076) 288-3801

Email : mizuho@tiara.ocn.ne.jp

ホームページ : www.mizuho-h.com

## 外来担当医

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	越野	越野	友杉	越野	越野	越野/黒川
14:00~15:00	越野	越野	宇野	越野	越野	越野/黒川
16:00~19:00	越野				越野	

## みずほ病院からのお知らせ

みずほ病院の職員(131名)の内、  
津幡町民は35名です。  
全職員数のうち27%が津幡町民です！

看護補助者、薬剤師、レントゲン技師  
を募集しています。

お問い合わせは総務 辻まで

### ■病院理念■

すべてのかかりつけ患者さまをすべての職員で診る

### ■基本方針■

- 透析可能な医療療養病院として、地域の透析医療における役割を果たせるように努力します。
- 行政や地域の医療機関や福祉施設との連携を密にし、患者様の状況に応じたサービスの提供を行います。
- 地域の皆様の健康増進に寄与します。
- 快適・安全・清潔な医療環境の提供に努めます。
- 医療水準の向上のため、職員の教育・研修に努めます。
- 各自が自覚を持って、健全な経営を推進します。