



# みずほ

医療法人社団 瑞穂会 みずほ病院

編集：地域医療連携室

発行日：2022年7月19日

泌尿器科外来を開設いたします。  
当院では特に排尿、おしっこの問題についてご相談に乗りたいと思います。

排尿は命とはあまり直接関係しませんが、生活の質に大いに影響を及ぼします。おしっこが近い、あるいは漏れて困る。また、おしっこが出にくい、残った感じがする。おしっこをする時に痛みを感じる。そのような症状のある方は是非ご相談に来てください。

泌尿器科 医師



やまぐち かずよう  
山口 一洋



専門外来を新設しました！

2022年6月1日から当病院に勤務させていただくことになりました。当院が透析患者様を主な対象とする病院であるため、はたして、今まで整形外科のみで仕事をしてきた私が勤務できるか自信がありませんでした。しかし理事長先生の「患者様を職員全員で診るつもりでいる」という言葉に背中を押され勤務させていただく事にしました。内科については、ほぼ初心者ですが今後よろしくお願いします。

整形外科 医師



ささき まさひと  
佐々木 雅仁

# みずほ病院からの お知らせ！

## 瑞穂会職員交流会を

開催しました！

4月後半から6月にかけて瑞穂会職員交流会を開催しました。計39組のグループで職員総勢164名に参加して頂きました。会の感想としては、「豪華なお弁当美味しかったです。」とか、「2年以上家族以外と会食していかなかったので新鮮でした。」とか、新入職員からは「他部署の先輩方の話が聞けて貴重な時間になりました。」などの感想が寄せられました。何より、ここ3年間に入職した職員は全く職員間の親睦がない状態で過ごしてきましたので、久しぶりの会話しながらの会食はとても有意義な時間だった様です。

## 津幡町の健診・がん検診

が始まりました！

当院では左の表にある検診を受診することが出来ます。月曜・木曜・金曜午前には胃がん検診を行います。健診は予約制で承っておりますので、ご希望の方は当院までご連絡ください。受診の際にはマスクを着用してご来院ください。なお、8月に津幡町特定健康診査及び後期高齢者健康診査を受診された



### 当院で受診可能な健診一覧

特定健診・後期高齢者健診

肝炎ウイルス検診

結核・肺がん検診

大腸がん検診

前立腺がん検診

胃がん検診（月・木・金のAM）



## 栄養部からのお知らせ



蒸し暑い日本の夏は、**脱水症**の危険と隣り合わせ。  
 早めの対策でリスクを回避しましょう。  
 水分制限の必要な方は、摂りすぎに気をつけましょう！



### 上手な水分の摂り方

- ・ 一気に水分補給せず、何回かに分けて少しずつ摂りましょう！
- ・ 入浴、就寝、外出の前後は意識して摂りましょう！！

### 脱水症チェック方法

#### 皮膚をつまんでみる

皮膚がつままれた形から3秒以上戻らなかったら疑わしい

#### 親指の爪の先を押してみる

赤みが戻るのが遅ければ疑わしい

ご近所  
さん！

デイサービス・ベル津幡 さん

優しさと思いやりの心を持ちお一人お一人を大切に、ご利用者様とご家族様が安心して地域の中で暮らせるようお手伝いさせていただきます。また、「くるみ居宅支援センター」も併設しております。

一人ひとりの要望にあう計画を提案することで、ご利用者様と関係機関との架け橋になるようお手伝いさせていただきます。



住所：津幡町北中条5丁目82番地  
 TEL：076 - 255 - 0243



## みずほ病院



〒929 - 0346

石川県河北郡津幡町字湯端422番地1

TEL : (076)255 - 3008

FAX : (076)288 - 3801

Email : mizuho@tiara.ocn.ne.jp

URL : www.mizuho-h.com

### ・一般外来

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	越野	越野	友杉	越野	越野	越野 <sup>※</sup>
14:00~15:00 (予約制)	越野	越野	宇野		越野	越野 <sup>※</sup>

※交代有

### ・専門外来 (予約制)

整形外科	月	14:00~15:00	循環器内科	火	8:00~10:00
	火	10:00~11:00	泌尿器科	月	13:00~17:00
	水	9:00~12:00		火	11:00~12:00
	14:00~15:00	木		13:00~14:00	
	金	14:00~15:00	15:00~16:00	糖尿病内科	土
(整形特別診察)	土	お問い合わせください	消化器内科	土	お問い合わせください

## 一緒に働きませんか!!

(有料老人ホーム開設につき介護職員募集)

資格は問いません!

未経験の方、ブランクがある方も大歓迎!

詳細はこちら→



採用担当: 本多 TEL: 076-255-3008