



予防接種のご案内



みずほ病院では右の表にある成人向けワクチンを接種することが出来ます。海外旅行に際してのワクチン接種も対応しております。ワクチン接種の際には、事前のご予約が必要となります。

また、接種される方のご年齢・ご住所によって、補助の金額が変わることがあります。お気軽にお問い合わせください。

種 別
インフルエンザワクチン
肺炎球菌ワクチン
おたふくかぜワクチン
麻しん・風しんワクチン
帯状疱疹ワクチン
子宮頸がんワクチン

津幡町住民検診の時期になりました！

当院では右の表にある検診を受診することが出来ます。

胃がん検診も行っております。

健診は予約制で承っておりますので、ご希望の方は当院までご連絡ください。受診の際にはマスクを着用してご来院ください。



当院で受診可能な健診一覧

特定健診・後期高齢者健診
 肝炎ウイルス検診
 結核・肺がん検診
 大腸がん検診
 前立腺がん検診
 胃がん検診

外来リハビリ室を改装しました！



これまで臨時で設営していた1階リハビリセンターを改装しました。

また、リハビリセンターの隣に新たに診察室を設置しました。

これからも地域住民の皆様に、より良い医療を提供できるように精進して参ります。



尿失禁・頻尿について

自分の意志とは関係なく尿が漏れ出れしまうことを**尿失禁**と言います。

尿失禁にはいくつかのタイプがありますが、もっともお薬が効果的なものに**切迫性尿失禁**があります。これは尿が急にしたくなり我慢できずに漏れてしまうものです。また、この前段階としてトイレが近くなったり、漏れるまではいかないもののトイレに駆け込むようになる**過活動膀胱**の状態も治療の対象です。



泌尿器科
山口 一洋

尿失禁・頻尿は生活の質を大いに低下させます。外出が不安になり旅行や買い物にも行きたくなくなってしまいます。行動範囲が狭まるため認知症のリスクも高まります。恥ずかしがらず我慢せず治療を受けることをお勧めします。



栄養部からのおしらせ
暑い夏をのりきろう！
 ～夏バテ対策とおすすすめレシピ～



◇◆夏バテ対策◆◇

- ・体の冷やしすぎに注意する
 エアコンの温度調節、冷たい飲み物など
- ・生活のリズムを整え、睡眠をしっかりとする
- ・バランスのとれた食事、こまめな水分補給



おすすすめレシピ 【薬味たっぷり豚しゃぶそうめん】

- 1.めんつゆは記載の倍率で薄めたものを冷蔵庫に入れておく。
 豚肉は茹でてそのまま置いておく。
 茗荷や大葉など好きな薬味を用意し千切りにする。
- 2.そうめんを茹でて流水でもみ洗いする。
- 3.器にそうめん、豚肉、薬味を盛付け、めんつゆをかける。



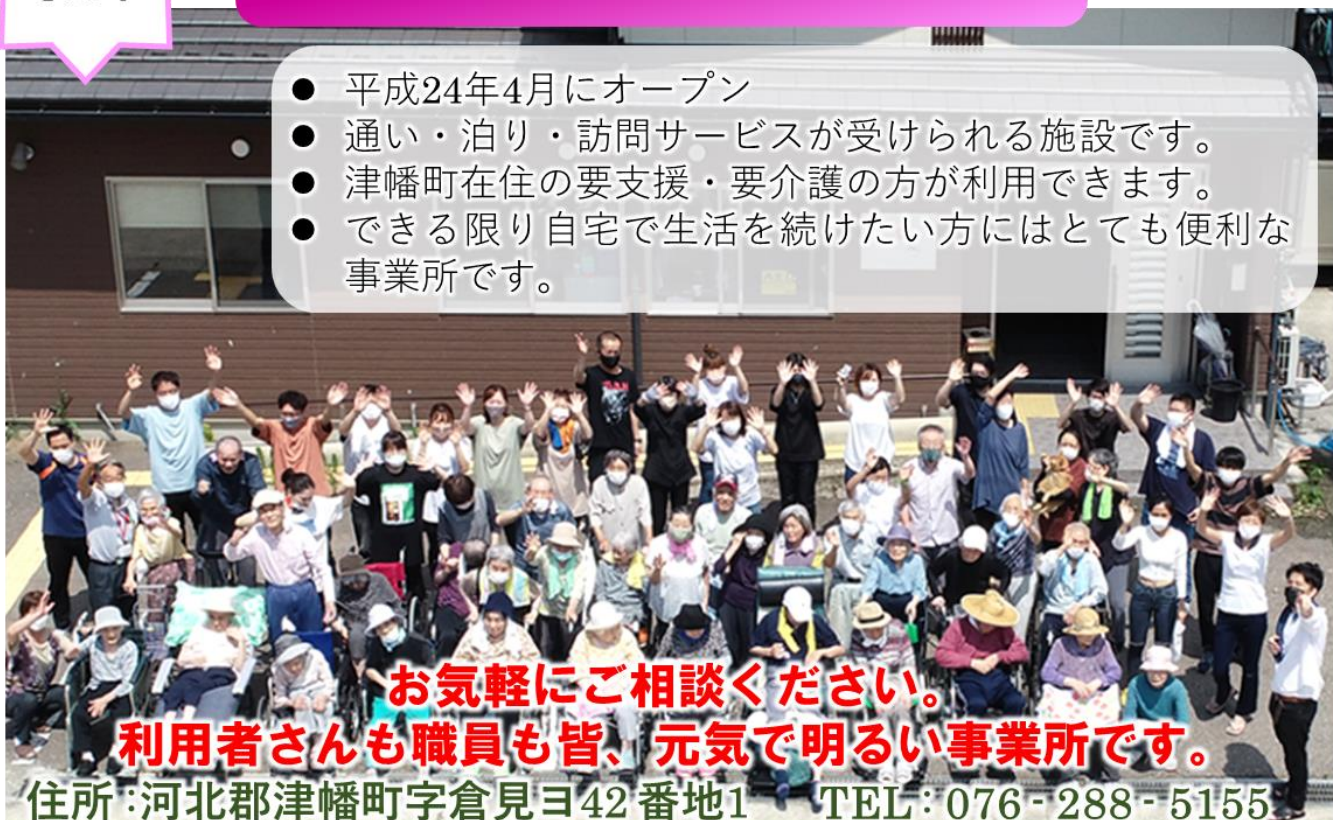
☆薬味かわりにトマトやレタスなどを盛り、
 サラダそうめんにしてもおいしいですよ☆

引用：中外製薬おいしい健康

ご近所
 さん！

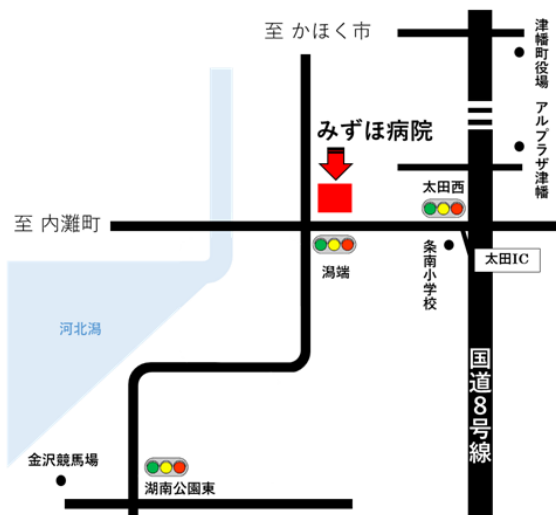
小規模多機能ホーム
 愛の風 さん

- 平成24年4月にオープン
- 通い・泊り・訪問サービスが受けられる施設です。
- 津幡町在住の要支援・要介護の方が利用できます。
- できる限り自宅で生活を続けたい方にはとても便利な事業所です。



お気軽にご相談ください。
利用者さんも職員も皆、元気で明るい事業所です。

住所：河北郡津幡町字倉見ヨ42番地1 TEL：076-288-5155



みずほ病院



〒929 - 0346

石川県河北郡津幡町字潟端422番地1

TEL : (076) 255 - 3008

FAX : (076) 288 - 3801

Email : mizuho@tiara.ocn.ne.jp

URL : <https://www.mizuho-h.com/>

診療時間

一般内科		月	火	水	木	金	土
午前	9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後	14:00~16:30	●	●	●	※	●	※
夜間	17:00~19:00	●					

※予約制

《 予約制 》	曜日	午前	午後
消化器内科	月~金	●	-
循環器内科	火	●	-
泌尿器科	月	-	●
	火・木・金	●	-
整形外科	月・火・水・金	●	●
	木	●	-
(整形処置)	土	お問い合わせください	
糖尿病内科	土		

みずほガーデンの日常

先日、スタッフと利用者様とで中庭の花植えを行いました。中庭が華やかになったことで、施設全体もより一層明るい雰囲気となりました。じめじめとした梅雨の季節となりますが、中庭を眺めて気持ちを晴らし、ほっこりとした気持ちで生活を送って頂けたらな、と思っています。

