

# みずほ

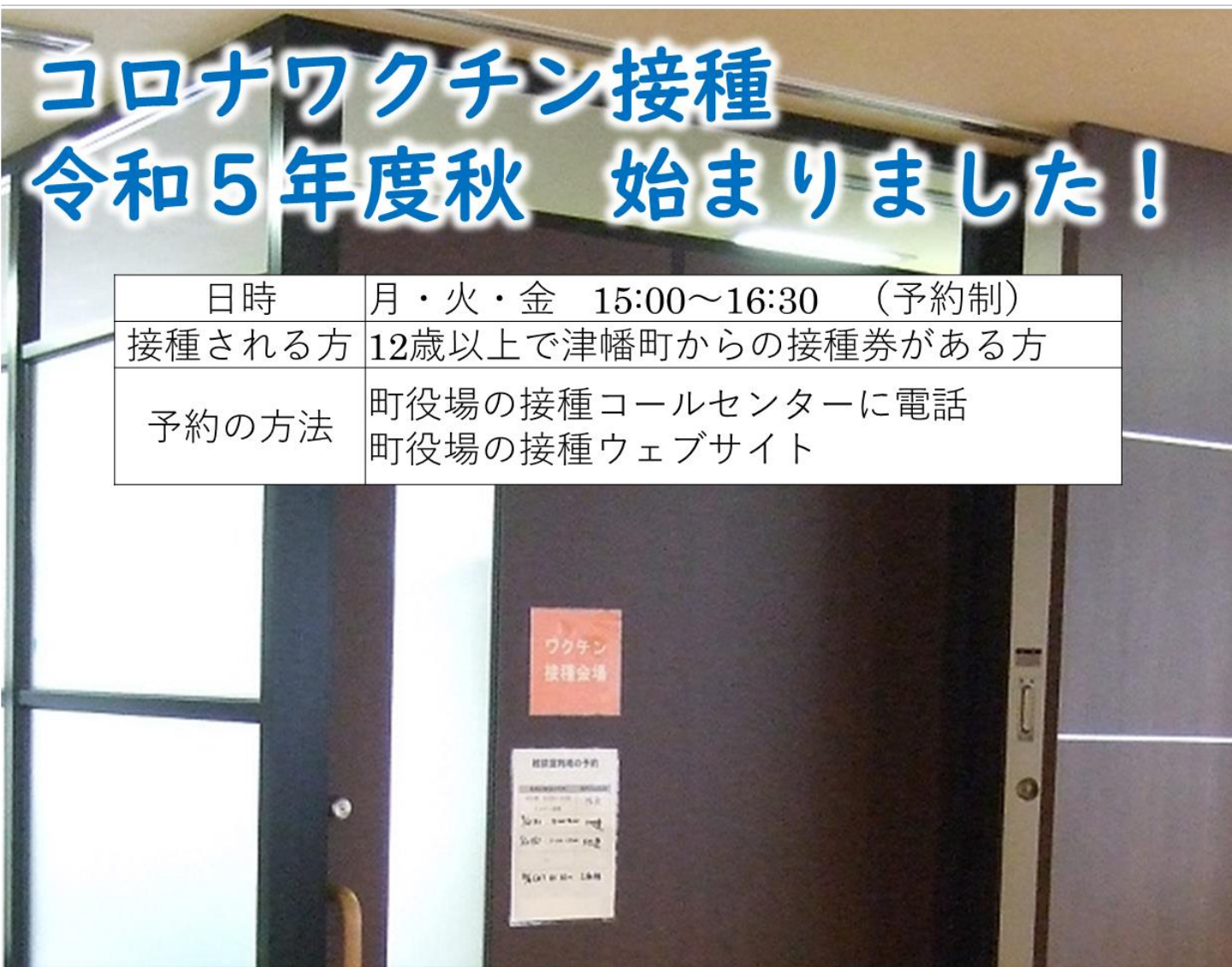
医療法人社団 瑞穂会 みずほ病院

編集 : 地域医療連携室

発行日 : 2023年10月3日

## コロナワクチン接種 令和5年度秋 始まりました!

日時	月・火・金 15:00~16:30 (予約制)
接種される方	12歳以上で津幡町からの接種券がある方
予約の方法	町役場の接種コールセンターに電話 町役場の接種ウェブサイト



写真：中央...接種会場、左下...接種前受付、右下...接種後受付



# 災害訓練を行いました！！



震度6強の地震を想定した災害訓練を行いました。近隣にお住いの方が来院することを想定する訓練となるため、患者様役の職員に対してトリアージも行いました。地震発生から災害対策本部の設置、患者受け入れ体制の構築、患者様対応という一連の流れを訓練することが出来、とても有意義な訓練となりました。突然の災害にも落ち着いて対応できるよう、これからも訓練を続けていきたいと考えております。





栄養部からのお知らせ

# 今が旬の『きのこ』についてご紹介します



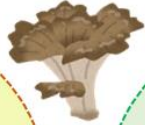
きのこは便秘予防や免疫力を高めてくれる栄養素が豊富に含まれています

## きのこの主な栄養素



### オルニチン

肝臓の働きをサポートし全身の疲労回復の手助けをします



### 食物繊維

腸の動きを促して腸内環境を改善し便通をよくします

### ビタミンD

カルシウムの吸収を助け骨の成長を促します



今は年中スーパーに売ってある食材ですが、旬の時季においしく食べてみてはいかがでしょうか



ご近所さん!

訪問看護ステーション  
FLOS-Mare kahoku-  
フロス マーレ かほく

さん

2023年4月から、訪問看護をさせていただきます!  
『みずほガーデン』にも訪問させていただきます。  
『誰もが生きたい場所で、その人らしく生き抜く社会の実現を目指して』今日も町の中を、安心を届けに駆けまわります!!  
ご気軽にご相談ください(^^♪



〒929-1177 かほく市白尾又12-2  
TEL: 076-204-6790



## みずほ病院



〒929 - 0346

石川県河北郡津幡町字潟端422番地1

TEL : (076) 255 - 3008

FAX : (076) 288 - 3801

Email : mizuho@tiara.ocn.ne.jp

URL : <https://www.mizuho-h.com/>

## 診療時間

一般内科		月	火	水	木	金	土
午前	9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後	14:00~17:00	●	●	●	※	●	※
夜間	17:00~19:00	●					

※予約制

《 予約制 》	曜日	午前	午後
循環器内科	火	●	-
泌尿器科	月	-	●
	火・木・金	●	-
整形外科	月・火・水・金	●	●
	木	●	-
(整形処置)	土	お問い合わせください	
糖尿病内科	土		
消化器内科	土		

## みずほガーデンの日常

利用者様の楽しみの一環として、移動販売車「とくし丸」がみずほガーデンに来て下さることになりました。みなさん、お菓子を買ったり、お惣菜を買ったりと、思い思いのものを購入し、楽しまれておいでます。これからも利用者様が楽しんで頂けるような催しを考えていきます。

